

**Athlete Bio:**

**HEATHER MOYSE**



**Position/Poste:** Brakeman

**Height/Taille:** 178 cm

**Weight/Poids:** 72 kg

**Date of Birth/Date de naissance:** July 23, 1978

**Place of Birth/Ville natale:** Summerside, P.E.I.

**Residence/Résidence:** Toronto, Ontario

**BACKGROUND:**

As a dual national sport athlete in bobsleigh and rugby, Heather Moyses is a remarkable example of passion and dedication to sport and life.

After being recruited to the sport of bobsleigh in August 2005, Heather has developed into one of the top brakemen in the world while pushing Helen Upperton to fourth place at the 2006 Olympic Winter Games. After taking one year off to finish her master's degree Heather returned to bobsleigh in 2008 where she went on to team up with Kaillie Humphries to win Canada's first-ever Olympic gold medal in women's bobsleigh at the 2010 Games in Vancouver-Whistler. Regardless of who Heather is pushing on the icy chutes, she has a track of medal-winning performances and start records around the world.

Since 2004, Heather has also represented Canada as a member of the National Senior Women's Rugby team, and was the leading point-scorer in tries for the whole tournament and the only Canadian selected to the All-Star team at the Women's Rugby World Cup in 2006. Heather also made her debut with the National Women's Rugby Sevens team in March 2008 in Hong Kong, and was part of the silver-medal winning Canadian squad at the 2013 World Cup in Russia – just months removed from having hip surgery.

Russia is at the top of Heather's mind in 2014. Weeks after returning to Canada from her stint with the Canadian Rugby Team, Heather returned to the Canadian bobsleigh program where she will begin her journey to a third Olympic Winter Games. Heather wasted little time proving she remains one of the top brakemen in the word as she shattered personal best start times and records in early season testing.

Not only does Heather believe that sport is an amazing means to discover one's potential in the face of challenges, but that it is also an ideal medium for development at the individual, community, and national levels. In 2001, Heather was selected to serve as a Disability Sports Program Officer with Commonwealth

Games Canada in Trinidad and Tobago. She developed and established a camp for children who are deaf or hearing-impaired from islands across the Caribbean called Camp ABLE (Active Bodies, Leadership, and Esteem). Heather remained in Trinidad and Tobago for almost three years doing other work with the Paralympic Association, Disabled People's International, and the Trinidad and Tobago Rugby Union. Since returning to Canada to do her Masters in Occupational Therapy, she has continued to serve as a Member-at-Large for Commonwealth Games Canada with an avid interest in international development through sport.

Having been born and raised in Summerside, Prince Edward Island, Heather is a true Islander through and through, and takes any opportunity to go home for some Maritime air. Heather helps out with Island events and fundraisers as much as she can, to give back to the community that contributed so much to making her the person and athlete that she is today.

### **PARCOURS DANS LE SPORT:**

Athlète élite dans deux sports au niveau national – le bobsleigh et le rugby, Heather Moyse est un modèle de rôle, se passionnant pour le sport et pour la vie.

Recrutée au sport de bobsleigh en août 2005, Heather est devenue une des meilleures freineuses au monde : elle a poussé Helen Upperton vers quatrième place aux Jeux Olympiques d'hiver 2006. Après avoir pris une pause d'une année pour compléter sa maîtrise, Heather est retournée dans le bobsleigh d'élite en 2008, glissant avec Kaillie Humphries pour remporter la première médaille d'or olympique jamais pour le Canada en bobsleigh féminin aux Jeux d'hiver 2010 à Vancouver-Whistler. Peu importe quelle pilote elle pousse sur la piste de glace, Heather a une longue histoire de médailles et de records de départ à travers le monde entier.

Depuis 2004, Heather a également représenté le Canada comme membre de l'équipe nationale senior de rugby féminin; elle a mené aux points pour la tournée entière et elle a été la seule Canadienne sélectionnée à l'équipe des étoiles en Coupe du Monde de rugby féminin en 2006. Heather a également fait son début dans l'équipe nationale des Sevens en mars 2008 à Hongkong, et elle a fait partie de l'équipe canadienne médaillée d'argent à la Coupe du Monde 2013 en Russie, et ce seulement quelques mois après s'être fait opérer la hanche.

La Russie occupe encore l'esprit de Heather en 2014. Quelques semaines après être rentrée au Canada après sa tournée avec l'équipe nationale de rugby, Heather est retournée dans le programme canadien de bobsleigh dans l'espoir de concourir à ses troisième Jeux Olympiques d'hiver. Heather n'a pas tardé à montrer qu'elle est toujours une des meilleures freineuses au monde, écrasant ses records personnels de départ même à l'entraînement de début de saison.

Non seulement croit-elle que le sport est un excellent moyen pour découvrir son plein potentiel en surmontant des défis, elle le voit comme un excellent parcours de développement aux niveaux individuel,

communautaire et national. En 2001, Heather a été sélectionnée au rôle de responsable des programmes des sports pour personnes handicapées avec les Jeux du Commonwealth Canada à Trinité-et-Tobago. Elle a développé et établi un camp pour les enfants sourds ou malentendants des îles des Caraïbes qu'elle a baptisé *Camp ABLE* (Active Bodies, Leadership, and Esteem). Heather est restée à Trinité-et-Tobago pendant presque trois ans, travaillant pour l'Association paralympique, Disabled People's International, et l'Union du rugby de Trinité-et-Tobago. Depuis son retour au Canada pour compléter une maîtrise en ergothérapie, elle continue à servir de membre active au sein des Jeux du Commonwealth Canada, s'intéressant notamment au rôle du sport dans le développement international.

Née et élevée à Summerside, Île du Prince-Édouard, Heather a des racines profondes dans l'Île et elle aime rentrer chez elle respirer l'air de l'océan. Heather participe aux événements communautaires et de levée de fonds quand elle pourra, pour redonner à la communauté qui lui a tant donné dans son propre développement.

**CAREER HIGHLIGHTS/MEILLEURS EN CARRIÈRE:**

- 2010 – Olympic Winter Games, Whistler, CAN: 1
- 2006 – Olympic Winter Games, Torino, ITA: 4
- 2010 – World Cup, Igls, AUT: 3
- 2010 – World Cup, Königssee, GER: 2
- 2009 – World Cup, Altenberg, GER: 1
- 2009 – World Cup, Lake Placid, USA: 3
- 2008 – World Cup, Igls, AUT: 1
- 2009 – World Cup, Whistler, CAN: 2
- 2006 – World Cup, Igls, AUT: 2
- 2006 – World Cup, Königssee, GER: 2
- 2006 – World Cup, St. Moritz, SUI: 1
- 2006 – World Cup, Calgary, CAN: 3
- 2006 – Canadian Championships: 1

**RÉSULTATS 2009-10 RESULTS:**

- 2009 – World Cup, Park City, USA: 6
- 2009 – World Cup, Lake Placid, USA: 3
- 2009 – World Cup, Cesana, ITA: 9
- 2009 – World Cup, Witnerberg, GER: 5
- 2009 – World Cup, Altenberg, GER: 1
- 2010 – World Cup, Königssee, GER: 2
- 2010 – World Cup, St. Moritz, SUI: 4
- 2010 – World Cup, Igls, AUT: 3
- 2010 – Olympic Winter Games, Whistler, CAN: 1

**RÉSULTATS 2008-09 RESULTS:**

2008 – World Cup, Igls, AUT: 1

2008 – World Cup, St. Mortiz, SUI: DNF

2009 – World Cup, Whistler, CAN: 2

2009 – World Championships, Lake Placid, USA: 5

2009 – World Cup, St. Moritz, SUI: 5

**RÉSULTATS 2007-08 RESULTS:**

2007 – World Cup, Park City, USA: 4

2008 – World Cup, Cortina, ITA: 2

2008 – World Cup, Cesana, ITA: 13

2008 – World Cup, St. Moritz, SUI: 3

2008 – World Cup, Winterberg, GER: 5

2008 – World Championships, Altenberg, GER: 13

\*\*\*\*\*